

Die Volkshochschule Bern ist ein unabhängiges Nonprofit-Unternehmen im Erwachsenenbildungsbereich. Mit ihren Angeboten in Kultur, Gesellschaft, Wissenschaft, Sprachen, Grundkompetenzen, Kreativität, Gesundheit und Bewegung wendet sie sich an die Bevölkerung der Stadt und Region Bern sowie an Organisationen und Firmen.

Die aktuelle Lehrperson des aktuellen Kurses Antara® 45+ möchte ihren Kurs abgeben. Deshalb wird per 11. Januar 2026 eine Kursleitung gesucht.

Trainer:in Antara® 45+

Ihre Funktion

- Antara®-Instruktor:in
Kurszeiten: **Montag, 16.30-17.30**
Der Kurs wird als Quartalskurs geführt und findet in den Berner Schulferien nicht statt.
Kursstart für das Quartal 1: KW2
Kursort: **Qigong-Zentrum**, Spitalgasse 40, 3011 Bern

Ihre Aufgaben

- Sie übernehmen eine bestehende Kursgruppe von ca. 7 Teilnehmenden
- Sie planen und unterrichten einen Antara®-Kurs
- nach Absprache mit der Programmleitung können weitere Kursangebote ausgeschrieben werden. Neue Kurse finden nur bei genügend Anmeldungen statt.

Ihr Profil

- Dipl. Antara® Rückentrainer:in
- Unterrichtserfahrung als Instruktor:in für Erwachsene
- Motivation und Freude am Unterrichten von Gruppenkursen
- Sensibilität für die verschiedenen Bedürfnisse und allfällige Einschränkungen der Teilnehmenden sowie Fähigkeit, das Training zu individualisieren

Unser Angebot

- Sie arbeiten in einem familiären und sympathischen Umfeld mit heterogenen Zusammensetzungen der Kursgruppen
- Sie unterrichten in attraktiven und zentralen Räumlichkeiten direkt beim Bahnhof Bern
- Sie werden administrativ durch die Geschäftsstelle begleitet
- Sie erfahren eine zeitgemässe und faire Entlohnung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an:

Volkshochschule Bern, Grabenpromenade 3, 3011 Bern, Dorothee Joss, dorothee.joss@vhsbe.ch.
Gerne gibt sie auch telefonisch nähere Auskunft unter der Nummer 031 320 30 37.